

Woche:

Ziel / Meilenstein / ToDo		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		MIT - Most Important Task + 2 Tagesprioritäten						
		Termine						
		8	8	8	8	8	8	8
		9	9	9	9	9	9	9
		10	10	10	10	10	10	10
		11	11	11	11	11	11	11
		12	12	12	12	12	12	12
		13	13	13	13	13	13	13
		14	14	14	14	14	14	14
		15	15	15	15	15	15	15
		16	16	16	16	16	16	16
		17	17	17	17	17	17	17
		18	18	18	18	18	18	18
		19	19	19	19	19	19	19
		20	20	20	20	20	20	20
		21	21	21	21	21	21	21
		Abend	Abend	Abend	Abend	Abend	Abend	Abend
		Bewegung Entspannung Ernährung Mindset						
		Dankbar für...						